

栃木

宇都宮 70 80 90
19度 17度

日光 60 70 90
13度 10度

群馬

前橋 80 80 90
19度 17度

みなかみ 70 80 90
17度 13度

野菜ソムリエ 保育園で講座

前橋市

【ぐんま】前橋市在住のジュニア野菜ソムリエの上村秀康さん(35)とベジフルビューティーアドバイザーでもある茂木曜子さん(35)は28日、同市のめぐみ保育園で保育参観を利用し、食育出前講座を開いた。

園児一人一人がトマトを育てていることから、2歳児31人とその保護者にトマトをテーマに話した。

上村さんは世界最小の「マイクロトマト」など7種類を持ち込み、園児に試食させた。保護者に

講師2人の話を聞く園児と保護者



は「トマトは糖尿病や高血圧などの予防に役立つ。食べれば医者いらず」と機能性を説明した。

茂木さんは、園児と親に3択形式のトマトクイズを出題。「ナス、ジャガイモ、タマネギの中で、トマトの仲間ではないものは何？」など難しい問題もあり、全問正解者には高級ミニトマト「赤糖房」をプレゼントした。

上村さんと茂木さんは「1日に摂らなければな

らない野菜の量は大人も子どもも変わらない。350gを目安に食べよう」と訴えた。中塚真由美園長は「トマトの機能性をあらためて自覚させてもらった」と出前講座に感謝していた。

ポピーが満開

栃木県さくら市

【栃木・しおのや】さくら市の狭間田地域の県道沿いや圃場(ほじょう)でポピーが満開だ。見頃は6月上旬まで。

同環境保全協議会が農



見頃を迎えたポピー

地・水・環境保全向上対策として毎年、取り組んでいる。協議会の坂本和

カイゴ
7333粒
四部・東
野木地区
区は6月
向受けを

